

Trabajo personal Prueba 5:

Cómo conseguir mis sueños

1. Escribe uno de tus sueños que te gustaría cumplir:
2. ¿Qué pasos piensas que debes seguir para alcanzarlo?
Recuerda todo lo que hablamos hoy durante la sesión.
3. ¿Qué pensamientos limitantes te suelen aparecer respecto a la consecución de ese sueño?
4. ¿Qué sucede si les haces caso?
5. ¿Qué medidas vas a tomar para que no te desvíen de tu objetivo?
6. Si cada día das un pequeño paso en la dirección correcta ¿podrás llegar a cumplir tu sueño?